

# KORONAWIRUS

**#zostańwdomu**

## KOCHANA MAMO!

Jesteś w grupie podwyższonego ryzyka, więc teraz szczególnie musisz na siebie uważać. Przestrzegaj kilku podstawowych zasad a ochronisz i siebie i innych!

## PAMIĘTAJ!

- ✓ Często myj ręce
- ✓ Unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- ✓ Myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie
- ✓ Dezynfekuj telefon i nie używaj go podczas posiłków

## NIE WYCHODŹ PROSZĘ Z DOMU!

A jeśli już naprawdę musisz...

- ✓ Unikaj skupisk ludzi
- ✓ Zachowaj odległość od rozmówcy (1-1,5m)

Jeśli czegoś potrzebujesz to zadzwoń do mnie.

Jesteś dla mnie bardzo ważna ❤️